

## Frivilligt arbejde i jobansøgning og CV

Som frivillig er der masser af viden og erfaring du kan trække på, når du skal søge job. Start med at læse jobopslaget grundigt igennem og læg mærke til, hvilke opgaver de særligt gerne vil have løst og hvilke kompetencer de efterspørger. Find derefter ud af, hvad du har viden om og hvilke erfaringer du har, som kan bruges til det som de efterspørger. Hvis du ikke har så stor erhvervs erfaring, kan det være ekstra vigtigt at få tydeliggjort dine erfaringer fra dit frivillige arbejde, som beskriver de opgaver og kompetencer som arbejdspladsen efterspørger i jobopslaget.

I ansøgningen og CV'et skal du altså kun beskrive de erfaringer med frivilligt arbejde, som er relevante for det job du søger. Det kan derfor være, at du skal justere i dit cv lidt alt efter, hvilket job du søger.

En tommelfingerregel er, at ansøgningen skal være ca. 1 side, mens CV'et kan fylde 2-3 sider, alt afhængigt af, hvor meget erfaring du har.

### Eksempler på brug af frivilligt arbejde i ansøgningen

Det vigtigste i en ansøgning er, at du med konkrete eksempler viser arbejdsgiveren, hvad netop du kan bidrage med på deres arbejdsplads. Når arbejdsgiveren er færdig med at læse din ansøgning, skal han eller hun gerne have en forestilling om, at du er den medarbejder, som de mangler. Om dine erfaringer kommer fra et lønnet job eller frivilligt arbejde er mindre relevant.

Her er nogle eksempler på, hvordan du kan skrive erfaringer fra frivilligt arbejde ind i din ansøgning:

- I jobbet hos jer vil jeg trække på min erfaring med at samarbejde med mange forskellige typer af mennesker fra mit frivillige arbejde blandt andet på Spejdernes Lejr.
- Min mangeårige erfaring fra spejderarbejdet med at være sammen med og motivere børn og unge vil jeg bruge i jobbet... på fritidshjemmet.
- Som spejderleder er jeg vant til at tænke kreativt og finde på nye løsninger, hvilket jeg vil bruge... hos jer.

## Eksempler på brug af frivilligt arbejde i CV'et

### Personlige oplysninger

*Navn, adresse, fødselsår, telefonnummer, mailadresse, evt. foto.*

### Faglig profil (dette kan udelades)

*Din profil skal matche det job, du søger. Beskriv, hvad du kan tilbyde i forhold til det, arbejdsgiveren har brug for.*

### Erhvervs erfaring (Hvis du ikke har erhvervs erfaring, så flyt denne overskrift ned under Uddannelse)

*Opsæt dine tidligere jobs og studiejobs i omvendt kronologisk rækkefølge. Herunder beskriver du kort og konkret, hvilke overordnede arbejdsopgaver du har haft og evt. hvilke resultater, du har skabt.*

### Uddannelse

*Beskriv, hvad du tager med fra din uddannelse, som er relevant i forhold til det konkrete job, du søger.*

### Frivilligt arbejde

*Beskriv dit frivillige arbejde på samme måde som din erhvervs erfaring.*

Eksempelvis:

- 2022**      **Frivillig i informationscentret på Spejdernes Lejr 2022 (for 40.000 børn og unge)**  
Indsamler, koordinerer og videreformidler information fra lejren til ledere, spejdere, forældre og andre frivillige med fokus på at være serviceminded og på hurtig problemløsning.
- 2022**      **Aktivitetskoordinator på Spejdernes Lejr 2022 (for 40.000 børn og unge)**  
Koordinerer og planlægger aktiviteter for 40.000 spejdere sammen med et team af andre dygtige frivillige, hvor jeg bruger mine evner indenfor koordination og samarbejde og benytter min store kreativitet.
- 2022**      **Pionerlejr – opbygning af spejderlejr for 40.000 deltagere**  
Løser praktiske opgaver, bygger broer, opsætter telte.  
Erfarer, at vi kan udrette meget, når vi er mange og har et fælles mål.
- 2021-22**      **Underviser og tilrettelægger af kursus for andre frivillige**  
Planlægger, gennemfører og evaluerer 1-dagskurser for kommende frivillige på Spejdernes Lejr 2022 med fokus på at finde relevante emner for specifikke målgrupper.
- 2016 →**      **Spejderleder**  
Planlægger og gennemfører ugentlige spejdermøder, weekendture og lejre for 20 børn og unge med fokus på variation, samarbejde, udfordring og sjov.

## Relevante kurser

*Udvælg de kurser, der er relevante for det job, du søger. Uddyb gerne kort med det relevante udbytte. Her kan kurser i spejderregi også nævnes, hvis de er relevante for jobbet du søger.*

Eksempel

2022                    **Grafisk formidling, 2 dage** (i relation til Spejdernes Lejr)  
Udbytte: At tegne og tydeliggøre væsentlige budskaber

## Sprogkundskaber og it-kompetencer

*Beskriv dine sprog og it-kompetencer. Nævn kun det du kender. Husk at angive niveau for dine IT-kompetencer.*

## Fritid

*Dine fritidsinteresser er med til at vise mere om dig og dine værdier. Beskriv derfor kort, hvad du laver i din fritid, og skriv gerne, hvad det giver dig. Brug det til at fortælle den historie om dig selv, som du gerne vil have at arbejdsgiveren skal kende.*

Eksempler

- Jeg får energi af at holde mig i gang fysisk såvel som mentalt og holder af at være i naturen – dette får jeg mulighed for gennem spejderarbejdet, som har været en del af min hverdag siden jeg var barn. Jeg elsker at læse bøger, da det giver mig viden om mange forskellige typer af mennesker og deres syn på livet. Jeg slapper bedst af i mit køkken, når jeg eksperimenterer med nye opskrifter til glæde for min kæreste og familie.

Jeg elsker at lave frivilligt arbejde, som et eksempel kan jeg nævne min deltagelse som frivillig på spejdernes lejr 2022, Roskilde festivalen i 2019 samt som indsamlingsleder for Læger uden grænser i 2018. Det er vigtigt for mig at bruge min tid på at gøre en forskel for andre. Jeg kan godt lide at vandre og bruger gerne en uge eller to hvert år på at tage på vandretur med mine venner. Jeg nyder den ro, der er i naturen.

## Referencer

*Skriv, at referencer kan indhentes frem for at skrive dem på dit cv. Det giver dig mulighed for at forberede dine referencer på, at de kan blive ringet op.*

*Hvis du til spejder eller på Spejdernes Lejr har løst opgaver, som er relevante i forhold til dit kommende job, så kan du spørge din leder, om du må bruge ham eller hende til reference til din jobsøgning. Bed om deres mailadresse og telefonnummer, så du kan kontakte dem, hvis din kommende arbejdsgiver spørger efter referencer. Det er vigtigt, at du informerer din leder fra spejdernes lejr, om at der måske kommer et opkald angående dig og fortæl, hvilket job, som du har søgt.*