

Samværsregler - frivillige

På Spejdernes Lejr er vi Fælles om fremtiden og sammen i vores fællesskab. For at det fællesskab skal være det bedste for alle, har Spejderne udarbejdet en række samværsregler for spejderne og de gælder selvfølgelig også for de frivillige. Samværsreglerne skaber rammerne for det gode frivillige arbejdsmiljø, som vi alle er med til at fylde ud og skabe i fællesskab på lejren.

Et vigtigt fokus er at sikre, at alle de tusinder af børn og unge som deltager på Spejdernes Lejr får en rar, sjov og tryk lejroplevelse. Dette er vi alle ansvarlige for og forpligtigede til at støtte op om.

Som frivillig er der også fokus på at skabe tryk for de tusinder af børn og unge som deltager på lejren. Børn og unge ser op til og har tillid til de voksne. Gør derfor dit bedste for at være en god rollemodel.

Som voksne har vi pligt til at handle, hvis vi oplever et barn eller en ung, som ikke trives:

- Lyt til barnet eller den unge
- Vurder, hvad du bør gøre
- Tag vare på barnet eller den unge, tilpasset deres behov
- Giv besked til relevante voksne

I vores fællesskab er der tryk

Det betyder, at personlige grænser bliver respekteret og at private informationer ikke gives videre. Samt at vi kan stole på hinanden og at vi løfter vores opgaver, så godt som vi kan.

Din egen tryk som frivillig understøttes blandt andet af, at du ved, hvor du kan henvende dig, hvis du oplever *udfordringer* eller der er *noget du har brug for*.

- Ved udfordringer i relation til din arbejdsopgave, så kontakt din nærmeste ansvarlige
- Ved praktiske udfordringer, så kontakt infoteamet på info@sl2022.dk før lejren og på lejren kan du henvende dig i infotelte i underlejerne
- Se vores [guide](#) til, hvis du oplever udfordringer

Hvis du savner noget *socialt* kan du gå hen i teltet i FrivilligHeden i området Hedeland og tage en snak med de andre frivillige, spille et spil eller lave en aktivitet. Se et kort over lejren på www.spejderneslejr.dk/kort


Hvis du har brug for *ro eller* for at vende blikket *indad* kan du gå en tur i naturen eller gå hen i Eftertænkksomheden ved toppen af Amfiscenen og være stille i strandteltet, mærke dig selv i skovteltet eller få en snak med en af værterne.

I vores fællesskab er der plads til udvikling og udfordringer

Spejdernes Lejr har et mål om, at det skal være sjovt og udviklende at være frivillig. Som frivillig får du mulighed for at prøve nye ting af, vi hjælper hinanden og giver hinanden en hånd med, hvis noget ikke lykkedes.

Det kan du som frivillig kan du bidrage til, at det bliver rart og sjovt ved at byde ind på de opgaver, som giver dig god energi, så det frivillige arbejde er 'frit' og villigt'.

Og hvis det brænder på og du skal varetage en knap så spændende opgave, så prøv at finde en positiv indfaldsvinkel til den eller inviter en ven med.



Do what you
love or love
what you do!

I vores fællesskab inkluderer vi hinanden

Som frivillige taler vi sammen om tingene. Vi lytter til hinanden og giver plads til, at vi kan have forskellige meninger. Vi møder hinanden anerkendende og som ligeværdige og ser forskelligheder som en styrke.

Del gerne dine positive oplevelser med andre og søg sparring, når du har brug for det.

Når vi tør fortælle om vores udfordringer, så kan vi støtte hinanden og finde nye løsninger.

I vores fællesskab tager vi ansvar for hinanden og samfundet omkring os

Vi har interesse i hinandens trivsel og i verden omkring os.

Som frivillig har du også ansvaret for at tage vare på dig selv.

Det kan du gøre ved på en venlig måde at sige til og sige fra til din leder, hvis der er noget der ikke fungerer.

Og ved at tage en velfortjent pause og lade op, så du drager omsorg for dig selv. Hvis du har mange vagter eller udfordringer undervejs, så er det ekstra vigtigt 😊